

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «ЛГПУ»)**

Институт физического воспитания и спорта
Кафедра олимпийского и профессионального спорта



УТВЕРЖДАЮ

Директор Института физического
воспитания и спорта

Губарев А.А.

«10» сентября 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

УПРАВЛЕНЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СПОРТЕ

По направлению подготовки 49.04.03 «Спорт»

**Магистерская программа – Спорт высших достижений и система
подготовки спортсменов**

Квалификация выпускника: Магистр

Форма обучения – очная/заочная

Курс ОФО – 1 курс (2 семестр), ЗФО – 1 курс (2 триместр)

Луганск, 2025

Рабочая программа учебной дисциплины «Управленческая деятельность в спорте» является частью основной профессиональной образовательной программы для подготовки магистров по направлению подготовки 49.04.03 Спорт, программа магистратуры «Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов» очной и заочной форм обучения. Дисциплина реализуется кафедрой олимпийского и профессионального спорта Института физического воспитания и спорта ФГБОУ ВО «ЛГПУ».

Составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта – магистратура по направлению подготовки 49.04.03 Спорт, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 сентября 2017 № 947 (с изменениями и дополнениями) и Профессиональным стандартом, утвержденным Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации от 27 апреля 2023 г. № 362н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер».

СОСТАВИТЕЛИ:

доцент кафедры олимпийского и профессионального спорта ФГБОУ ВО «ЛГПУ», кандидат педагогических наук **Пилавов Павел Аристович**

Утверждена на заседании кафедры олимпийского и профессионального спорта

«14» 01 2025 г., протокол № 8

И.о. заведующего кафедрой олимпийского и профессионального спорта, канд. пед. наук


(подпись)

Павлова Н.А.

Одобрена на заседании учебно-методической комиссии Института физического воспитания и спорта

«14» 01 2025 г., протокол № 5

Председатель учебно-методической комиссии

Института физического воспитания и спорта


(подпись)

Загной Т.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор Департамента образования


(подпись)

Савенков В.В.

« » 20 г.

1. Цели дисциплины, ее место в учебном процессе

Целью освоения дисциплины «Управленческая деятельность в спорте» является формирование знаний, умений и навыков практической деятельности в области стратегического и проектного управления, а также разработки управленческих решений в организациях сферы физической культуры и спорта.

Задачи дисциплины:

- изучить методологию управления;
- изучить теоретические аспекты стратегического и проектного управления, технологию разработки управленческих решений;
- освоить методы, приемы и способы, используемые в стратегическом и проектном управлении, при разработке управленческих решений.

2. Место учебной дисциплины в структуре ООП ВО. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Дисциплина «Управленческая деятельность в спорте» Б1.О.09. является обязательной для магистрантов всех форм обучения. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе очной и заочной форм обучения. Вид промежуточной аттестации: экзамен.

Дисциплина реализуется кафедрой олимпийского и профессионального спорта ФГБОУ ВО «ЛГПУ».

Дисциплина «Управленческая деятельность в спорте» является важной составляющей в блоке общепрофессиональных дисциплин, направленных на качественную подготовку будущего тренера-преподавателя в избранном виде спорта.

Дисциплина «Управленческая деятельность в спорте» основана на системном подходе и учитывает междисциплинарный характер учебного материала. Является самостоятельной дисциплиной.

Для освоения дисциплины необходимы знания, умения и /или опыт практической деятельности, сформированные в процессе изучения предшествующих дисциплин/практик: История и методология науки, Современные проблемы наук о физической культуре и спорте, Современные образовательные технологии профессионального образования, Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта, Учебная практика: ознакомительная, Научно-исследовательская работа.

Знания, умения и/или опыт практической деятельности, сформированные при изучении дисциплины «Управленческая деятельность в спорте», будут востребованы при изучении последующих дисциплин/практик: Профессионально-ориентированная практика, Преддипломная практика

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Код по ФГОС ВО	Индикатор достижения	Результаты обучения по дисциплине
ПК-3	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	Знает: методы аккумуляции знаний в области организационно-управленческой деятельности. Умеет: аккумулировать знания в области организационно-управленческой деятельности. Владеет: навыками аккумуляции знаний в области организационно-управленческой деятельности.

4. Структура и содержание учебной дисциплины

4.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов (зач. ед.)	
	Очная форма	Заочная форма
Общая учебная нагрузка (всего)	108 (4 зач. ед)	108 (4 зач. ед)
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) в том числе:	36	12
Лекции	14	4
Семинарские занятия	22	8
Практические занятия	-	
Лабораторные работы	-	
Контрольные работы	-	
Курсовая работа / курсовой проект	-	
Другие формы организации учебного процесса	-	
Зачет (из числа практич. занятий)	-	
Самостоятельная работа студента (всего)	72	86
Форма аттестации	экзамен	экзамен

4.2. Содержание разделов учебной дисциплины

Тема 1. Основные положения организационно-управленческой деятельности в области физической культуры и спорта. Нормативно-правовые документы, обеспечивающие эффективное многолетнее планирование тренировочного процесса. Роль управленческих кадров в сфере спорта.

Тема 2. Роль руководителя спортивной организации в процессе спортивной подготовки. Руководитель спортивной организации, его роль и задачи. Принятие управленческих решений (изменение алгоритма спортивной подготовки, применения средств восстановления спортивной работоспособности, материально-техническое обеспечение организации).

Тема 3. Организация эффективного управления в физкультурно-спортивной организации: принципы, задачи, методы. Основные этапы в планировании деятельности физкультурно-спортивных организаций. Структура и формы взаимодействия основных субъектов.

Тема 4. Оценка качества организационно-управленческой деятельности. Понятие о качестве управления физкультурно-спортивной организации. Компоненты управления, их зависимость. Контрольные показатели. Виды контроля.

4.3. Лекции

№ п/п	Название темы	Объем часов	
		Очная форма	Заочная форма
1	Тема 1. Основные положения организационно-управленческой деятельности в области физической культуры и спорта.	4	2
2	Тема 2. Роль руководителя спортивной организации в процессе спортивной подготовки.	2	
3	Тема 3. Организация эффективного управления в физкультурно-спортивной организации: принципы, задачи, методы.	4	2
4	Тема 4. Оценка качества организационно-управленческой деятельности.	4	
Итого:		14	4

4.4. Практические занятия / семинарские занятия

№ п/п	Название темы	Объем часов	
		Очная форма	Заочная форма
1	Нормативно-правовые документы, обеспечивающие эффективное многолетнее планирование тренировочного процесса. Роль управленческих кадров в сфере спорта.	4	2
2	Руководитель спортивной организации, его роль и задачи. Принятие управленческих решений (изменение алгоритма спортивной подготовки, применения средств восстановления спортивной работоспособности, материально-техническое обеспечение организации).	8	2
3	Основные этапы в планировании деятельности физкультурно-спортивных организаций. Структура и формы взаимодействия основных субъектов.	4	2
4	Понятие о качестве управления физкультурно-спортивной организации. Компоненты управления, их зависимость. Контрольные показатели. Виды контроля.	6	2
Итого		22	8

4.5. Лабораторные работы в данном курсе не предусмотрены

4.6. Самостоятельная работа студентов

№ п/п	Название темы	Вид СРС	Объем часов	
			Очная форма	Заочная форма
1.	Виды контроля в спорте. Характеристика и особенности проведения различных форм и видов контроля.	Конспект вопросов	6	9

	Восстановительные мероприятия в спортивной подготовке. Краткая характеристика. Выбор средств и методов тренировочного процесса. Принцип индивидуализации. Выбор средств и методов тренировочного процесса. Принцип индивидуализации.	практического занятия оформление отчета		
2.	Главные и частные задачи спортивной подготовки. Установка приоритетов. Кадровые вопросы, профессиональные компетенции тренера. Конфликтные ситуации и их разрешение в процессе спортивной подготовки.	Конспект вопросов практического занятия оформление отчета	6	7
3.	Краткая характеристика основ управления тренировочным процессом. Виды управления. Методы и формы оценки достигнутых результатов спортивной подготовки. Краткая характеристика основ управления тренировочным процессом. Виды управления.	Конспект вопросов практического занятия оформление отчета	6	7
4.	Критерии эффективности построения тренировочного процесса в избранном виде спорта. Личностный и профессиональный рост тренера. Материально-техническое обеспечение спортивной подготовки. Краткая характеристика.	Конспект вопросов практического занятия оформление отчета	6	7
5.	Медико-биологическое обеспечение спортивной подготовки. Микроциклы и их построение на различных этапах тренировочного процесса. Модельные характеристики тренировочной и соревновательной деятельности спортсмена (на конкретном примере). Общая характеристика основных средств восстановления, стимулирующих физическую работоспособность спортсмена.	Конспект вопросов практического занятия оформление отчета	6	7
6.	Организации, осуществляющие спортивную подготовку: их характеристика, виды, задачи. Основные средства (их направленность) и методы тренировки. Распределение средств и объемов нагрузки по мезо- и макроциклам в избранном виде спорта. Основные типы нормативных документов, регулирующих деятельность организаций, осуществляющих спортивную подготовку: федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта, рабочая программа спортивной подготовки, индивидуальный тренировочный план, ЕКП. Особенности организации и планирования тренировочного процесса в спорте. Цель и задачи.	Конспект вопросов практического занятия оформление отчета	6	7
7.	Особенности планирования круглогодичной тренировки на современном этапе. Особенности тренерской работы с различным контингентом (уровень спортивной квалификации, пол, возраст, специфика вида спорта). Планирование годичного цикла подготовки. Варианты годичных циклов подготовки в различных видах спорта. Планирование микро-, мезо-, макроциклов подготовки в различных видах спорта (на конкретном примере).	Конспект вопросов практического занятия оформление отчета	6	7
8.	Планирование многолетнего тренировочного процесса. Этапы, цели и задачи этапов подготовки. Планирование	Конспект вопросов	6	7

	соревновательной деятельности спортсменов (на примере одного из видов. Применение инвентаря и оборудования на тренировочных занятиях: критерии оценки эффективности.	практического занятия оформление отчета		
9.	Проблемы отбора и перевода на следующий этап с позиции тренера. Программно-методическое обеспечение спортивной подготовки. Роль и функции основных участников спортивной подготовки.	Конспект вопросов практического занятия оформление отчета	6	7
10.	Самоанализ и самооценка деятельности тренера. Сбор и анализ данных об уровне спортивной формы: основные методы статистической обработки и интерпретация. Социально-экономические аспекты спортивной подготовки. Спортивно-оздоровительный этап.	Конспект вопросов практического занятия оформление отчета	6	7
11.	Тесты, характеризующие общую физическую подготовку (ОФП) в избранном виде спорта (пример). Тесты, характеризующие специальную физическую подготовку (СФП) в избранном виде спорта (пример). Типология подходов к вопросам управления тренировочным процессом. Тренер как ведущее звено спортивной подготовки. Требования к уровню квалификации, анализ выполняемой работы.	Конспект вопросов практического занятия оформление отчета	6	7
12.	Тренировочный мезоцикл, его структура. Виды мезоциклов. Применяемые средства, методы. Тренировочный микроцикл, его структура. Виды микроциклов. Применяемые средства, методы. Тренировочный этап (цель, задачи, средства и методы). Факторы, обуславливающие эффективность спортивной подготовки. Общая характеристика.	Конспект вопросов практического занятия оформление отчета	6	7
Итого:			72	86

4.7. Курсовые работы (не предусмотрены).

5. Методическое обеспечение, образовательные технологии

Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий:

Информационные технологии: использование электронных образовательных ресурсов (электронные конспекты, лекции, литература и т.п.) при подготовке к лекциям и практическим занятиям.

Исследовательские методы в обучении: студенты самостоятельно пополняют свои знания, глубоко вникают в изучаемую проблему и предполагают пути ее решения, что важно при формировании мировоззрения.

Лекционно-семинарская зачетная система: концентрирует материал в блоки и преподносит его как единое целое, а контроль проводится по предварительной подготовке студентов.

В учебном процессе применяются *традиционные и инновационные формы проведения занятий*. Лекции и практические занятия проводятся с применением

мультимедийного оборудования (презентации, схемы, таблицы, рисунки). Для подготовки компетентных студентов применяются методические разработки для проведения практических занятий. Наиболее широко из интерактивных форм проведения аудиторных занятий - коллективный способ обучения, дискуссия (обсуждение докладов-презентаций и рефератов, подготовленных студентами).

6. Формы контроля освоения учебной дисциплины.

Текущая аттестация студентов по дисциплине «Методология научного исследования» производится в дискретные временные интервалы в следующих формах:

- работа на семинарских занятиях;
- подготовка к устным докладам (мини-выступлениям);
- самостоятельная работа;
- экзамен.

Итоговый контроль по результатам освоения дисциплины проходит в форме экзамена

Система накопления баллов по видам работ отражается в таблице.

Система оценивания учебных достижений студентов очной и заочной форм обучения

Вид текущей учебной работы	Количество баллов
Экзамен (тестирование)	40
Работа на семинарских занятиях	30
Подготовка к устным докладам (мини-выступлениям)	15
Самостоятельная работа	15
Итого за семестр:	100

7. Учебно-методическое и программно-информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература:

1. Кравчук Т.А. Управление спортивными сооружениями : учебное пособие / Кравчук Т.А., Малыгина М.В., Мальцева Н.А.. –Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2023. – 117 с. – ISBN 978591930237-7. –Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. – URL: <https://www.iprbookshop.ru/138872.html> (дата обращения: 01.03.2025). – Режим доступа: для авторизир. пользователей

2. Логинова О.А. Основы управления спортивными организациями : учебник / Логинова О.А., Объедкова Л.П.. – Москва : Научный консультант, 2024. – 268 с. – ISBN 978-5-907084-83-4. – Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. – URL:

<https://www.iprbookshop.ru/140241.html> (дата обращения: 27.02.2025). – Режим доступа: для авторизир. Пользователей

3. Нахаева, Е. М. Организация и экономика физической культуры и спорта : учебное пособие / Е. М. Нахаева, Н. В. Минина. – Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2022. – 168 с. – ISBN 978-985-895-041-5. – Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. – URL: <https://www.iprbookshop.ru/134141.html> (дата обращения: 05.11.2023). – Режим доступа: для авторизир. пользователей

4. Родин А.В. Индивидуальная тактическая подготовка в спортивных играх : монография / Родин А.В., Губа В.П.. –Москва : Издательство «Спорт», 2023. – 188 с. – ISBN 978-5-907601-13-0. –Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. – URL: <https://www.iprbookshop.ru/128299.html> (дата обращения: 01.03.2025). – Режим доступа: для авторизир. пользователей

5. Родин, Ю. И. Научные основы физической культуры. Ч.1. Теория физической культуры : учебное пособие / Ю. И. Родин. –Москва : Московский педагогический государственный университет, 2023. – 254 с. – ISBN 978-5-4263-1279-1. –Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. – URL: <https://www.iprbookshop.ru/139173.html> (дата обращения: 14.05.2024). – Режим доступа: для авторизир. пользователей

6. Скоблицкая, Ю. А. Организация спортивных зданий и сооружений : учебное пособие / Ю. А. Скоблицкая, А. А. Шеремет. – Ростов-на-Дону, Таганрог : Издательство Южного федерального университета, 2022. – 150 с. – ISBN 978-5-9275-4056-3. –Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. – URL: <https://www.iprbookshop.ru/123928.html> (дата обращения: 16.09.2022). – Режим доступа: для авторизир. пользователей

б) дополнительная литература:

1. Грибов, В. Д. Управленческая деятельность : учебник и практикум для вузов / В. Д. Грибов, Г. В. Кисляков. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 335 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-03910-8. – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/450231> (дата обращения: 27.01.2024).

2. Ермилова, В. В. Государственное и муниципальное управление в физической культуре и спорте : учебное пособие / В. В. Ермилова, С. И. Росенко ; НГУ им. П. Ф. Лесгафта. - Санкт-Петербург, 2018. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. – URL: <http://lib.mgafk.ru> (дата обращения: 27.01.2024). – Режим доступа: для авторизир. Пользователей.

3. Кудашова, Л. Т. Формирование основ организационно-управленческой деятельности студентов : учебное пособие / Л. Т. Кудашова, В. Ф. Кудашов, С. Е. Войнова ; НГУФК им. П. Ф. Лесгафта. - Санкт-Петербург, 2015. - Библиогр.: с. 50-52. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. – URL: <http://lib.mgafk.ru> (дата обращения: 27.01.2024). – Режим доступа: для авторизир. пользователей.

4. Трофимова, Л. А. Методы принятия управленческих решений : учебник и практикум для вузов / Л. А. Трофимова, В. В. Трофимов. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 335 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-01584-3. – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/449764> (дата обращения: 27.01.2024).

5. Чесноков Н.Н. Управление спортивной подготовкой высококвалифицированных спортсменов: монография / Н.Н. Чесноков, В.Г. Никитушкин, А.П. Морозов. – М.: 2017. – 248 с. - ISBN 978-5-905395-49-9 : б/ц.

6. Чесноков, Н. Н. Основы организационно-управленческой деятельности в физической культуре и спорте : учебное пособие / Н. Н. Чесноков, А. П. Морозов, П. А. Таланцев. - Малаховка, 2020. - 104 с. - Библиогр.: с. 81-85. - ISBN 978-5-9746-0183-5 : 150.00. - Текст (визуальный).

7. Чесноков, Н. Н. Основы организационно-управленческой деятельности в физической культуре и спорте : учебное пособие / Н. Н. Чесноков, А. П. Морозов, П. А. Таланцев. - Малаховка, 2020. - 104 с. - Библиогр.: с. 81-85. - ISBN 978-5-9746-0183-5. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. – URL: <http://lib.mgafk.ru> (дата обращения: 27.01.2024). – Режим доступа: для авторизир. пользователей

в) интернет - ресурсы:

1. <http://bmsi.ru> – Библиотека международной спортивной информации
2. <http://cyberleninka.ru> – Научная электронная библиотека
3. <http://disser.h10.ru> – Библиотека диссертаций
4. <http://elibrary.ru> – Научная электронная библиотека
5. <http://lib.ltsu.org> – Научная библиотека Луганского государственного педагогического университета
6. <http://lib/sportedu.ru/press> – сайт научно-теоретического журнала «Теория и практика физической культуры»
7. <http://lib-lg.com> – Луганская Республиканская универсальная научная библиотека им. М. Горького
8. <http://teoriya.ru> – Журнал «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка».
9. База данных «Цифровая библиотека IPRsmart (IPRsmart ONE)»

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

В учебном процессе при чтении лекций и проведения практических занятий, презентации студентов самостоятельной и учебно-исследовательской работы применяется мультимедийное оборудование, которым оснащены аудитории ФГБОУ ВО «ЛГПУ».

9. Лист дополнений и изменений

№ п/п	Дата внесения изменения / дополнения	Основание	Содержание изменения / дополнения	Лица, подтверждающие изменение / дополнение	
				Заведующий кафедрой (<i>Фамилия, инициалы, подпись</i>)	Директор / декан (<i>Фамилия, инициалы, подпись</i>)